

# LA QUINZAINES DE LA PARENTALITÉ EN OISANS

## DU 1<sup>ER</sup> AU 15 JUIN 2026

TOUTES LES ACTIONS SONT GRATUITES



### ALLEMOND

MARDI 2 JUIN 17H30 À 18H30

#### PORTES OUVERTES DU RELAIS PETITE ENFANCE : FAMILLE ON COMPOSE

Échangez autour de la place de chacun dans la famille

Au RPE d'Allemond

PARENTS / ENFANTS DE 3 MOIS À 6 ANS / ASSISTANTS MATERNELS / CANDIDATS À L'AGRÈMENT

MERCREDI 3 JUIN 10H À 11H

#### SPECTACLE DE MARIONNETTES : "LE RÊVE DE P'TIT DOUDOU"

Découvrez le rêve de p'tit doudou, un spectacle doux et enchanté pour les tout-petits

Salle Belledonne

Organisé par la micro-crèche Graine d'O avec la compagnie du Lapin Jaune

PARENTS / ENFANTS DE 6 MOIS À 3 ANS

Sur inscription au 07 68 98 90 53 ou

<https://allemond.fr/agenda/spectacle-quinzaine-de-la-parentalite/>

### ALPE D'HUEZ

DU LUNDI 1<sup>ER</sup> JUIN AU VENDREDI 12 JUIN À PARTIR DE 9H30

#### ATELIER "EN FAMILLE À LA CRÈCHE"

Découvrez les activités de la crèche avec votre enfant

À la crèche Les Intrépides

PARENTS / ENFANTS DE LA CRÈCHE

Sur inscription : [accueil.creche@mairie-alpedhuez.fr](mailto:accueil.creche@mairie-alpedhuez.fr)

MARDI 2 JUIN 13H À 14H

#### CAFÉ DES PARENTS

Parlons ensemble de nous et de notre famille

À la crèche Les Intrépides

PARENTS / FUTURS PARENTS

MERCREDI 3 JUIN 16H30 À 17H30

#### LE FIL QUI NOUS LIE : DESSINE TA FAMILLE !

Donnez de la couleur à votre famille et accrochez là au grand air !

Au parc entre la crèche et l'école

Organisé par la crèche et le centre de loisirs

PARENTS / ENFANTS DE 0 À 18 ANS

MARDI 9 JUIN 13H À 14H30

#### ATELIER ENTRE PARENTS

Expérimentez des outils éducatifs

À la crèche Les Intrépides

Organisé en partenariat avec la PMI/Département

PARENTS / FUTURS PARENTS

JEUDI 11 JUIN 18H À 19H

#### APÉRO-GOUTER

Partagez un temps convivial avec expositions et photos des ateliers de la crèche

À la crèche Les Intrépides

PARENTS & ENFANTS ACCUEILLIS À LA CRÈCHE DÈS 2 MOIS

### LES 2 ALPES

MARDI 2 JUIN 16H30 À 17H30

#### LE JEU DE LA THÈQUE

Jouez en famille et partagez un goûter

Au City stade

Organisé par le service jeunesse

PARENTS / ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

Baskets à prendre + gâteau ou boisson à apporter

MERCREDI 10 JUIN 14H À 17H

#### RETROGAMING :

#### UN MOMENT DE VOYAGE DANS LE TEMPS EN FAMILLE

Participez à une animation ludique autour du retrogaming avec

cession de prévention et bonnes pratiques numériques

Au Palais des sports

Organisé par le service jeunesse

PARENTS / ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

VENDREDI 12 JUIN 16H15 À 18H

#### LA DOUCE MÉLODIE DE L'ÉVEIL

Faites vibrer vos sens, en famille,

lors de notre atelier d'éveil musical

Au multiaccueil du Bonhomme de neige

En partenariat avec Emilie Fumex - Sonothérapeute

PARENTS / ENFANTS DE 0 À 3 ANS

Sur inscription : [multiaccueil@mairie2alpes.fr](mailto:multiaccueil@mairie2alpes.fr)

### LE BOURG D'OISANS

MERCREDI 3 JUIN 9H30 À 12H / 13H30 À 17H

#### LE FIL QUI NOUS LIE : DESSINE TA FAMILLE

Donnez de la couleur à votre famille et accrochez là au grand air !

Sur la place du cristal

Organisé par la CCOisans

PARENTS / ENFANTS DE 0 À 18 ANS

MERCREDI 3 JUIN À 10H ET À 11H (DURÉE 1H)

#### ATELIER "LES PARENTS SONT EN PAUSE"

Inspirez, expirez, prenez le temps...

À la Géode - Espace de Vie Sociale

PARENTS

Rdv à 10 h ou à 11 h pour démarrer l'atelier

MERCREDI 3 JUIN 15H À 16H

#### ATELIERS SPORTIFS

Coopérez et défiez-vous sur des parcours sportifs

Au centre de loisirs des Cristalliers

PARENTS / ENFANTS DE 3 À 12 ANS

JEUDI 4 JUIN 16H15 À 17H45

#### ATELIER : MODÈLE TA FAMILLE !

Testez le modelage en argile des membres de votre famille

Au jardin de la crèche des Bambins de l'Oisans (entrée par le jardin)

PARENTS / ENFANTS À PARTIR DE 6 MOIS

JEUDI 4 JUIN À PARTIR DE 20H

#### ATELIER PARENTALITÉ

#### PRIORITÉ PARENTS : IDENTIFIER ET GÉRER LES ÉMOTIONS PARENTALES

Échangez sur l'estime de soi parentale et la réalité de parents

À la Géode - Espace de Vie Sociale

Organisé par la CCOisans

PARENTS

VENDREDI 5 JUIN 20H À 21H30

#### SPECTACLE "LES GRANDES PERSONNES"

Assistez à cette mise en scène humoristique sur la place d'un adulte/parent inspirant

Par Erika Leclerc-Marceau et Émilie Alferi

Au cinéma les Écrans (Ouverture des portes 15 min avant le début)

Organisé par la CCOisans

PARENTS ET JEUNES +14 ANS

Sur inscription via ce lien : <https://msteams.link/VN74>

SAMEDI 6 JUIN 10H À 12H

#### ATELIER : "LA VIE DE FAMILLE EST UN LONG FLEUVE TRANQUILLE... OU PAS"

Échangez sur les étapes du cycle de vie familiale

À la Géode - Espace de Vie Sociale

Organisé par le Dispositif de Réussite Éducative

PARENTS / FUTURS PARENTS

LUNDI 8 JUIN 18H À 20H

#### ATELIER : "LA VIE DE FAMILLE EST UN LONG FLEUVE TRANQUILLE... OU PAS"

Échangez sur les étapes du cycle de vie familiale

À la Géode - Espace de Vie Sociale

Organisé par le Dispositif de Réussite Éducative

PARENTS / FUTURS PARENTS

### LIVET-ET-GAVET

LUNDI 1<sup>ER</sup> JUIN 17H À 18H

#### ATELIER YOGA DU RIRE :

#### CULTIVER ET SEMER LA JOIE EN FAMILLE

Expérimentez le rire pour lâcher les tensions

À la salle polyvalente (bâtiment de la mairie)

Organisé par la Géode - Espace de Vie Sociale

PARENTS / ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS

JEUDI 11 JUIN 9H À 11H30

#### ATELIER ENTRE PARENTS

Expérimentez des outils éducatifs

À l'école de Rioupéroux

Organisé par le Département de l'Isère

PARENTS

Sur inscription au 04 76 80 03 48

### VAUJANY

MERCREDI 3 JUIN 17H30 À 18H30

#### ATELIER SCRAPBOOKING : "RACONTE-NOUS TA FAMILLE"

Expérimentez la mise en scène créative

autour d'une photo de famille

Dans le hall d'entrée du pôle enfance

PARENTS / ENFANTS DE 3 MOIS À 12 ANS

Sur inscription : [garderie@vaujany.fr](mailto:garderie@vaujany.fr)

MERCREDI 3 JUIN 17H30 À 18H30

#### LE FIL QUI NOUS LIE : DESSINE TA FAMILLE

Donnez de la couleur à votre famille et accrochez là au grand air !

Dans le hall d'entrée du pôle enfance

PARENT / ENFANTS DE 0 À 18 ANS

MARDI 9 JUIN DE 17H30 À 18H30

#### ATELIER DE MOTRICITÉ : 1, 2, 3.. BOUGEONS !

Observez et échangez sur la motricité globale des enfants

Au multiaccueil

PARENTS / ENFANTS DE 0 À 5 ANS

Sur inscription : [garderie@vaujany.fr](mailto:garderie@vaujany.fr)

JEUDI 11 JUIN 17H30 À 18H30

#### ATELIER ARTISTIQUE AUTOUR DU LIEN INTRA-FAMILIAL

Célébrons la parentalité sous une forme artistique et sensible

Au multiaccueil en partenariat avec Juliette Regnier - La Butineuse

PARENTS / ENFANTS DE LA STRUCTURE JUSQU'À 5 ANS

Sur inscription : [garderie@vaujany.fr](mailto:garderie@vaujany.fr)

#### Renseignements

Tél. 07 56 41 78 17

[espace-parentalite@ccoisans.fr](mailto:espace-parentalite@ccoisans.fr)

[ccoisans.fr](http://ccoisans.fr)



Scannez-moi pour retrouver le programme

