

LUNDI

Menu Alternatif

Salade Napoli

Tortis 3 couleurs, maïs, vinaigrette, ail, persil.

Quenelles aux olives

Brocolis BIO en béchamel

Yaourt nature de la Laiterie Collet ⁽⁴²⁾



MARDI

Blanquette de veau français de chez Beauvallet
Riz

Camembert BIO

Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

**Herbes
de Provence**
romarin, origan,
Sarnette, Thym.

JEUDI

Menu aux herbes du Sud

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾

Caldeirada au thym

Poisson MSC, pommes de terre, carottes et courgettes HVE

Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Caldeirada végétale

VENDREDI

Salade d'endives de Saint-Hilaire-la-Côte ⁽³⁸⁾

Sauté de volaille française au jus

Pennes BIO

Crème dessert

Alternatif : Penne BIO sauce lentilles corail

LUNDI

Couscous aux boulettes de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Semoule
Fromage blanc nature
Pomme BIO de chez la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Couscous aux pois chiches

MARDI



Salade de pommes de terre & ciboulette
Nugget's de poulet français
Gratin de **courgettes BIO** d'Agnin ⁽³⁸⁾
Ananas au sirop
Alternatif : Nugget's de blé

La **ciboulette** a
des notes **anisées**,
épicées ou poivrées.
Elle **parfume** les
entrées et les
plats chauds.

JEUDI

Filet de poisson label MSC à l'ail & au persil
Ratatouille
Saint Marcellin BIO de Vercors Lait ⁽³⁸⁾
Cake à la framboise de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal

VENDREDI

1er mai «Férialé»



LUNDI

Salade Vénitienne

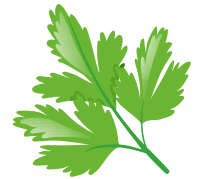
coquille, tomate, maïs, petit pois, vinaigrette, persil

Sauté de poulet français au jus

Epinards BIO en béchamel

Pomme HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Alternatif : Omelette



MARDI

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ râpées

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Flan au caramel

Alternatif : Lasagnes de légumes

La saison
de la **fraise**
s'étend d'**avril** à
juin, et jusqu'à
l'**automne** pour les
remontantes.

JEUDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Tarte au fromage de Rives ⁽³⁸⁾

Haricots verts BIO en persillade

Fraises HVE des Fruitières Dauphinoises ⁽³⁸⁾

VENDREDI

8 mai «Férial»



LUNDI

Anniversaire de Guillette



Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à la moutarde et au miel

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ en persillade

Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Pain d'épices et miel de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Boulettes au sarrasin & lentilles

MARDI

Repas Froid en plein air

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Jambon blanc français

Salade de pépinettes

pépinettes, tomate, mayonnaise, vinaigrette, persil

Yaourt à boire

Alternatif : Oeufs durs



Les
abeilles butinent
et grâce à elles, on
peut **manger**
des **fruits** et des
légumes.

JEUDI

L'Ascension «Féié»



LUNDI

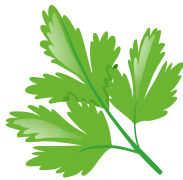
Radis

Saucisson brioché de Lyon de chez Randy ⁽⁶⁹⁾

Pommes de terre vapeur en persillade

Yaourt BIO du Vercors ⁽²⁶⁾

Alternatif : Tomate farcie végétale



MARDI

Boulettes de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ sauce au poivre

Haricots verts BIO en persillade

Meule de Savoie ⁽⁷³⁾

Cake aux pépites de chocolat gourmand ⁽³⁸⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Consommer
local c'est bon
pour ma planète et
pour ma région.

JEUDI

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾

Ragoût de poisson label MSC

Yaourt à la châtaigne de chez Collet ⁽⁴²⁾

Alternatif : Ragoût végétal

VENDREDI

Menu Alternatif et Local

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Raviolis BIO aux légumes du Soleil de Saint Jean ⁽²⁶⁾

sauce tomate et herbes de Provence

Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾

Fraises HVE de la Ferme des Cerises ⁽³⁸⁾

LUNDI

Pentecôte «Férié»



MARDI

Sauté de bœuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à l'asiatique
Riz BIO
Fromage blanc nature BIO
Melon
Alternatif : Pois chiches sauce à l'asiatique

Le
Houmous
est une purée de
pois chiches et de
tahini agrémenté de
citron et d'ail

JEUDI

Menu Alternatif

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Croque fromage
Haricots verts BIO en persillade
Gâteau à la pomme de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Menu Barbecue spécial Fête des Voisins

Houmous
Chipolatas de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Potatoes
Fraises HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾
Pain à la tomate de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Aiguillettes blé & carottes

LUNDI

Salade Vénitienne

coquille, tomate, maïs, petit pois, vinaigrette, persil

Jambon français braisé au jus

Epinards BIO en béchamel

Melon

Alternatif : Feuilleté fromage



MARDI

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ rapées

Tomate farcie

Semoule BIO

Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Alternatif : Tomate farcie végétale

En juin, c'est
la pleine saison des
cerises. A déguster
avec modération.

JEUDI

Menu Alternatif

Coquillettes BIO

Sauce lentilles corail

Carré de l'Est

Cerises HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾

Filet de **colin label MSC** sauce à l'oseille

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ en persillade

Cake à la framboise de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tortilla

LUNDI

Boulettes de **bœuf BIO** de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Petits pois au jus
Brique de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Pêche HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾
Alternatif : Boulettes de blé



MARDI

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Bouchées de **poisson MSC** panées
Gratin de **courgettes BIO** de Parnans ⁽²⁶⁾
Crème dessert au chocolat
Alternatif : Beignets de fromage

Le retour des
pêches, de
juin à septembre.
Un fruit riche en eau.

JEUDI

Menu Alternatif spécial football

Concombre
Fair play du Croque fromage
Epinards BIO en béchamel *façon pelouse*
Cake à la banane de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Pain au maïs de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Paëlla au poulet français
et au **riz BIO**
Crème chantilly
Fraises HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾
Alternatif : Paëlla végétarienne

LUNDI

Melon

Sauté de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾ à l'abricot & au romarin

Tortis BIO

Yaourt à la framboise de chez Collet ⁽⁴²⁾

Alternatif : Dahl de lentilles



MARDI

Cake à la carotte de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Filet de colin label MSC sauce aigre douce

Riz BIO à l'ananas

Pastèque

Alternatif : Omelette



JEUDI

Menu Alternatif

Pizza aux légumes de Rives ⁽³⁸⁾

Salade de lentilles & ciboulette

Fromage blanc BIO

Pêche HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾



VENDREDI

Taboulé

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾ sauce barbecue

Haricots verts BIO en persillade

Cerises HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal



LUNDI

Menu Espagnol

Fideua au poisson label MSC
avec des coquillettes BIO de Peaugres⁽⁰⁷⁾
Yaourt à la banane de chez Collet⁽⁴²⁾
Melon

Alternatif : Fideua végétale

MARDI



Sauté de volaille française au curry
Semoule BIO
Saint-Marcellin BIO⁽³⁸⁾
Abricots HVE de la Vallée du Rhône⁽³⁸⁾

Alternatif : Terrine de légumes, curry de petits pois

Le
Gaspacho,
soupe froide à base
de tomates, légumes
crus et huile d'olive.

JEUDI

Carottes HVE de Saint Prim⁽³⁸⁾ râpées
Sauté de bœuf de chez Carrel⁽³⁸⁾ à la mexicaine
Purée de pommes de terre
Liégeois au chocolat

Alternatif : Boulettes au sarrasin & lentilles

VENDREDI

Menu Alternatif fraîcheur

Quiche au fromage de Rives⁽³⁸⁾
Macédoine
Macédoine, mayonnaise, fromage blanc, moutarde, persil.
Fromage blanc de chez Gérentes⁽⁴³⁾
Cake au caramel de l'Etape Gourmande⁽³⁸⁾

LUNDI

Salade de lentilles
Chipolatas de chez Carrel ⁽³⁸⁾ au jus
Courgettes BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾ à la tomate
Brugnon HVE de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage

MARDI



Filet de poulet français sauce orientale
Potatoes
Yaourt BIO du Vercors ⁽²⁶⁾
Melon

Alternatif : Pavé végétal

Récoltez,
les herbes d'été et
faites les sécher, pour
parfumer vos plats
toute l'année.

JEUDI

Menu Alternatif

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Rougail aux haricots
Coquillettes BIO
Cake nature de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Pique-nique de Fin d'Année

Jambon blanc français
Pizza BIO au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Chips
Yaourt à boire
Abricot HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeuf dur