

LUNDI

Menu Coriandre Alternatif

Couscous végétal aux pois chiches

Semoule BIO

Bleu doux **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

MARDI

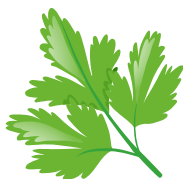
Menu Brocoli d'antan Alternatif

Salade de lentilles & **ciboulette**

Nugget's de blé & sauce fromagère **du Chef**

Brocolis **en persillade**

Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



Le
Brocoli
une invention
Romaine aux
racines italiennes.



JEUDI

Salade vénitienne

coquillettes, tomates, maïs, petit pois, **persil**

Filet de **poisson MSC** meunière

Epinards BIO en béchamel

Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Alternatif : Omelette

VENDREDI

Menu de nos Montagnes

Salade verte **de Gières** ⁽³⁸⁾

Tartiflette aux **pommes de terre BIO** ⁽³⁸⁾

Cake à la myrtille **de l'Étape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tartiflette végétale

LUNDI

Menu Alternatif

Betteraves BIO

Mini-quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce tomate
& herbes de Provence BIO de Lapeyrouse-Mornay ⁽²⁶⁾

Riz aux petits légumes

Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Armistice du 11 novembre



La
Carotte
découverte il y a
5000 ans et cultivée
en Europe depuis le
18^e siècle.

JEUDI

Menu Italien

Salade d'endives de St-Hilaire-de-la-Côte ⁽³⁸⁾

Lasagnes à la bolognaise

égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Fromage Italien

Raisin

Pain à la tomate de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes

VENDREDI

Jambon braisé français à la moutarde

Carottes BIO de Sébastien Patelle ⁽²⁶⁾ au jus

Brique de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Cake à la poire de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

LUNDI

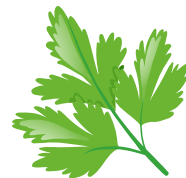
Salade de chou rouge
Filet de **poisson MSC** sauce nantua

Semoule BIO

Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾
Copeaux de chocolat

Alternatif : Rougail aux haricots

*À déguster avec
le yaourt façon
Stracciatella*



MARDI

Menu Alternatif

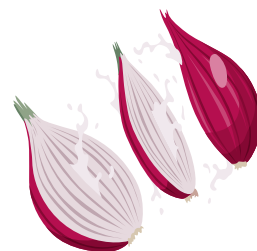
Salade de petits pois & lentilles
Cannellonis aux légumes

Saint Marcellin BIO ⁽³⁸⁾

Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾



La
cervelle de
canut est un
fromage assaisonné
de fines **herbes**,
échalote et
oignons.



JEUDI

On fête le Beaujolais Nouveau

Salade verte

Saucisson Lyonnais **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Pommes de terre BIO vapeur ⁽³⁸⁾ **en persillade**

Cervelle de canut

Cake à la Praline rose **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher



VENDREDI

Salade de **chou-fleur HVE de Jarcieu** ⁽³⁸⁾

chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, **ciboulette**

Bœuf bourguignon **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

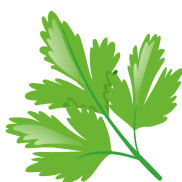
Penne BIO

Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Penne sauce lentilles corail

LUNDI

Sauté de porc **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ au caramel
Riz cantonais
Carré du Trièves BIO label Ishere ⁽³⁸⁾
Compote de pommes
Alternatif : Boulettes de blé.



MARDI

Menu Alternatif potimarron d'Antan

Taboulé **du Chef**
semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil
Roulé au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Potimarron BIO de chez Silvan à Agnin ⁽³⁸⁾ & béchamel
Mandarine

Patate
douce **origine ...**
Amérique du sud
8 000 ans avant
notre ère.

JEUDI

Menu Thanksgiving

Sauté de poulet français aux épices
Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ et patate douce
Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
Pop corn
Pain au maïs **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé maraîcher



VENDREDI

Carottes râpées BIO de Parnans ⁽²⁶⁾
Filet de **poisson MSC** meunière
Epinards en béchamel
Gâteau aux pommes **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Oeufs durs

LUNDI

Menu Alternatif

Macédoine & persil

Raviolis BIO aux légumes de Saint Jean ⁽²⁶⁾

à la sauce tomate & herbes de Provence BIO de chez Nivon ⁽²⁶⁾

Yaourt à la châtaigne de chez Collet ⁽⁴²⁾



MARDI

Salade de pépinettes

Filet de **colin label MSC** sauce à l'oseille

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ au jus

Kiwi de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Curry de pois chiches

Aligot :
purée de **pommes de**
terre et tomme
d'**Auvergne.**

JEUDI

Sauté de volaille française à l'estragon

Gratin de potimarron HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Fromage blanc BIO

Cake à l'ananas de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage



VENDREDI

Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾

Aligot du Chef

Tomme blanche de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

LUNDI

Menu Alternatif des lumières

Quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce aurore

Riz BIO

Verchicors label Ishere ⁽³⁸⁾

Orange



MARDI

Menu Alsacien

Salade verte

Chou & **pommes de terre BIO** de Thodure ⁽³⁸⁾

Charcuterie française

Fromage blanc **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Miel **de Thodure** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal & Chou, pommes de terre BIO

Sauce
Aurore...
sauce veloutée à la
tomate, et au
paprika.

JEUDI

Menu Local Alternatif : Journée mondiale de la Montagne

Salade d'endives **de Saint-Hilaire-de-la-Côte** ⁽³⁸⁾

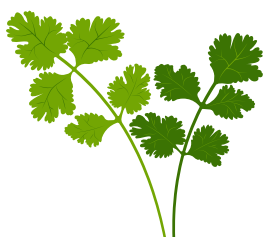
Gratin de **crozets BIO** de Savoie ⁽⁷³⁾

au **potimarron BIO** d'Agnin ⁽³⁸⁾

Meule **de Savoie** ⁽⁷³⁾

Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

VENDREDI



Blanquette de **colin MSC** aux petits légumes

Haricots verts BIO en persillade

Tomme **de Yenne** ⁽⁷³⁾

Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tortilla



LUNDI

Daube à la mexicaine au boeuf d'Isère viandes ⁽³⁸⁾

Riz BIO

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Kiwi de la Drôme ⁽²⁶⁾

Alternatif : Chili sin carne



MARDI

Menu Jurassien Alternatif

Salade de lentilles de Thodure ⁽³⁸⁾

Boîte chaude au fromage

Pommes de terre HVE vapeur ⁽³⁸⁾

Pomme BIO de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



JEUDI

Céleri en rémoulade

Filet de poisson MSC meunière

Brocolis BIO en béchamel

Gâteau de Savoie Gourmand ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal



VENDREDI

Menu de Noël

Salade Auvergnate à la fourme d'Ambert AOP

Sot l'y laisse de volaille française sauce suprême

Tagliatelles BIO de Saint Jean ⁽²⁶⁾

Brioche de Noël de Romans sur Isère ⁽²⁶⁾

Mandarines & chocolats de Noël

Alternatif : Tagliatelles sauce aux légumes d'Antan

